



✦ ВІРУСНІ ГЕПАТИТИ: ЩО ПОТРІБНО ЗНАТИ ДЛЯ ЗАХИСТУ СВОГО ЗДОРОВ'Я

Шановні мешканці громади!

Вірусні гепатити залишаються однією з найактуальніших проблем у сфері громадського здоров'я. Це група інфекційних захворювань, що вражають печінку та здатні призводити до хронічних уражень органу, цирозу, печінкової недостатності та раку печінки. Зважаючи на глобальну поширеність гепатитів, інформування населення про шляхи зараження та профілактику є вкрай важливим завданням.

🦠 Види вірусних гепатитів та шляхи їх передавання

◆ **Гепатит А (HAV)** — інфекція, яка передається фекально-оральним шляхом, переважно через вживання забрудненої води, їжі або через контакт із забрудненими предметами побуту. Захворювання часто має гострий характер, але зазвичай не переходить у хронічну форму.

◆ **Гепатит В (HBV)** — передається через контакт із кров'ю або іншими біологічними рідинами зараженої особи (статевий шлях, використання нестерильних медичних або косметичних інструментів, передавання від матері до дитини під час пологів). Часто набуває хронічного перебігу.

◆ **Гепатит С (HCV)** — також передається переважно через кров, має високий ризик переходу в хронічну форму. Часто протікає безсимптомно, що ускладнює своєчасну діагностику.

✓ Профілактика вірусних гепатитів

З метою зменшення ризику зараження важливо дотримуватись наступних профілактичних заходів:

❖ **Санітарно-гігієнічні заходи** — регулярне миття рук, контроль за якістю води та харчових продуктів, дотримання правил особистої гігієни.

❖ **Безпечні медичні та косметологічні процедури** — використання одноразових або стерильних інструментів під час ін'єкцій, стоматологічного лікування, манікюру, пірсингу, татуювань тощо.

❖ **Вакцинація** — найбільш ефективним способом профілактики гепатиту В є вакцинація. Вона входить до Національного календаря щеплень України й проводиться безкоштовно в державних закладах охорони здоров'я.

❖ **Безпечна поведінка** — уникнення випадкових статевих контактів, застосування бар'єрної контрацепції, утримання від вживання наркотичних речовин, особливо ін'єкційних.

❖ **Обстеження та раннє виявлення** — особам із підвищеним ризиком рекомендується проходити регулярні обстеження на вірусні гепатити В і С, особливо перед хірургічними втручаннями, при плануванні вагітності або при виявленні відповідних симптомів.

Коли необхідно звертатися до лікаря

Симптоми, які можуть свідчити про наявність гепатиту:

- ❖ загальна слабкість
- ❖ нудота, втрата апетиту
- ❖ біль у правому підребер'ї
- ❖ пожовтіння шкіри та склер
- ❖ потемніння сечі, знебарвлення калу

У разі виникнення подібних ознак — **негайно зверніться до сімейного лікаря або інфекціоніста.**

🔊 *Пам'ятайте: попередити хворобу завжди легше, ніж лікувати її наслідки!*

Поширення достовірної інформації, вакцинація, гігієна та свідоме ставлення до власного здоров'я — основа ефективної боротьби з вірусними гепатитами.

Відділення епідеміологічного нагляду

та профілактики інфекційних хвороб

Миргородського РВП ДУ «Полтавський ОЦКПХ МОЗ»