

Вакцинація від COVID-19



Корисна інформація | Moderna (mRNA-1273)

COVID-19 — це інфекційне захворювання, викликане коронавірусом SARS-CoV-2.

Основними групами ризику тяжкого перебігу хвороби чи смерті є люди похилого віку, люди з хронічними захворюваннями та медичні працівники, які працюють із хворими на COVID-19.

Чим небезпечна хвороба COVID-19?

- Перебіг хвороби COVID-19 може супроводжуватись великою кількістю ускладнень і навіть призвести до смерті.
- Довгостроковим наслідком перенесеної хвороби може стати так званий «постковідний синдром»: надмірна втомлюваність, слабкість, когнітивні розлади, порушення дихання та ковтання, стійкий кашель та психологічні проблеми.

Чому важливо вакцинуватися проти COVID-19?

Вакцинування допоможе сформувати імунітет до вірусу, що захистить вас від важкого перебігу хвороби. Це також зменшить ризик заразитися й перенести COVID-19 з легкими симптомами та передати вірус іншим.

Вакцина Moderna (mRNA-1273) проти COVID-19

Розробник: компанія Moderna та Центр досліджень вакцин при Національному інституті алергії та інфекційних хвороб (NIAID), США.

Ефективність: 94,1% (за медіанним значенням спостережень протягом двох місяців, згідно з оновленими даними ВООЗ, представленими в тимчасових рекомендаціях Стратегічної консультативної групи експертів з імунізації ВООЗ щодо використання цієї вакцини від 15.06.2021).

Вакцина безпечна та ефективна для людей віком від 18 років.

Країна виготовлення: США.

Вакцина Moderna (mRNA-1273) **схвалена ВООЗ для екстреного використання** (30 квітня 2021 р. mRNA-1273 увійшла до переліку вакцин, схвалених ВООЗ для застосування в умовах надзвичайної ситуації (EUL).

Як діє цей тип вакцини проти COVID-19?

Moderna (mRNA-1273) є вакциною на основі мРНК. Потрапляючи в клітини людини, вона вчить їх робити копії шиповидного білка вірусу (надає інструкції). Це викликає імунну відповідь всередині нашого організму. Ця відповідь захищає нас від зараження, якщо справжній вірус потрапить у наш організм.

Вакцини на основі мРНК безпечні. Незабаром після того, як клітини організму закінчать виконувати інструкції, вони руйнуються і позбавляються від мРНК. мРНК-вакцини не містять живого або інактивованого вірусу.

Що таке COVAX?

COVAX — це глобальний механізм із вакцинації «Ініціативи з прискорення доступу до засобів для боротьби із COVID-19 (ACT)», який спільно очолюють Коаліція з питань інновацій щодо готовності до епідемій (CEPI), Глобальний альянс з вакцин та імунізації (GAVI) та ВООЗ, співпрацюючи з виробниками вакцин, ЮНІСЕФ, Світовим банком та іншими. Це єдина глобальна ініціатива, яка

співпрацює з урядами та виробниками, щоб забезпечити доступність вакцин проти COVID-19 у всьому світі як для країн з високим, так і з низьким рівнем доходу.

COVAX

CEPI Gavi unicef World Health Organization

Як відбувається введення вакцини?



Вакцинація в Україні є **добровільною й безоплатною**



Вакцинація проходить у два етапи. Для повного захисту необхідні дві дози. Якщо ви отримали одну дозу вакцини Moderna (mRNA-1273) проти COVID-19, ви повинні отримати і другу дозу цієї ж вакцини через 28 днів, щоб завершити курс вакцинації



Вакцина вводиться у вигляді **ін'єкції в м'яз плеча**



Якщо ви захворіли на COVID-19 після отримання першої дози вакцини, **другу дозу рекомендовано відтермінувати на 6 місяців**

Можливі реакції на вакцину

Вакцинація від COVID-19 допоможе вам сформувати імунітет до вірусу. У відповідь на введення вакцини організм може певним чином реагувати, формуючи імунну відповідь, що є ознакою того, що він вибудовує захист.

Можливі такі реакції на вакцину:

- почервоніння, біль, набряк у місці ін'єкції
- лихоманка чи озноб
- головний біль, біль у м'язах чи суглобах
- нудота / блювота
- втомлюваність
- набряк / болючість пахвових западин

Ці реакції є нормальними та минають за кілька днів після вакцинації. Якщо ви відчуваєте дискомфорт, зверніться до свого сімейного лікаря чи терапевта за рекомендаціями.

Протипоказання

- Важка алергічна реакція на попередню дозу вакцини
- Гіперчутливість до одного з компонентів вакцини (дізнатися про склад вакцини можна у медичних працівників, які проводять вакцинацію)
- Гостре захворювання (температура тіла вище 38,5°C)

Незначні інфекції, наприклад, застуда або субфебрильна температура, не повинні відмінити вакцинацію.

Вакцинація від COVID-19 не спричинить захворювання.

Однак, існує ймовірність того, що ви отримаєте першу дозу вакцини вже інфікованим, коли симптоми хвороби ще не розвинулись. Також для формування імунітету до вірусу після вакцинації потрібно приблизно два тижні.

Загальна слабкість або підвищення температури — це звичайна реакція на вакцину від COVID-19. Ці симптоми зникають через кілька днів після вакцинації.

Проте якщо у вас з'явилися характерні симптоми захворювання на COVID-19 — висока температура, постійний кашель, втрата нюху чи смаку, слід звернутися до лікаря, щоб протестуватися на COVID-19.

Важливо:

Вакцинація зменшує, але не усуває повністю ризик зараження. Після щеплення **необхідно і далі дотримуватись** профілактичних заходів і правил респіраторної гігієни:

- Мийте руки з милом або користуйтеся засобом для дезінфекції рук, який містить щонайменше 70% спирту
- Дотримуйтеся дистанції з людьми принаймні 1,5 м
- Уникайте скупчень людей і закритих приміщень з поганою вентиляцією
- Якщо такої можливості немає, вдягніть маску
- Не торкайтеся очей, носа і рота на вулиці, в транспорті або магазині
- Кашляйте та чхайте в згин ліктя або прикривайте рот і ніс серветкою, яку одразу ж викидайте